

ОБАВЕЗЕ ЗАПОСЛЕНОГ

Запослени је обавезан да:

- 1) спроводи све превентивне мере безбедности и здравља на раду како би сачувао своје здравље, као и здравље других запослених;
- 2) наменски користи прописана средства и опрему за личну заштиту на раду и да са њима пажљиво рукује, да не би угрозио своју безбедност и здравље као и безбедност и здравље других лица (заштитна маска која се скине не може се више враћати на лице осим платнене која се може откувати и заштитна маска се не сме одлагати на радне површине нити сме висити око врата);
- 3) додатно брине о својој хигијени тако што ће редовно и правилно прати руке;
- 4) личну одећу држи одвојену од средстава и опреме за личну заштиту на раду и радног одела;
- 5) обавезно обавести послодавца уколико посумња на симптоме заразне болести код себе, код других запослених или чланова своје породице;
- 6) пре почетка рада прегледа своје радно место укључујући и средства за рад која користи, као и средства и опрему за личну заштиту на раду и да у случају уочених недостатака извести послодавца или друго овлашћено лице;
- 7) пре напуштања радног места, да радно место и средства за рад остави у стању да не угрожавају друге запослене;
- 8) обавља процес рада који обезбеђује одржавање физичке дистанце од најмање 2 метра;
- 9) врши обавезну редовну дезинфекцију машина, алата и уређаја за рад после употребе или пружене услуге кориснику;
- 10) редовно одржава хигијену руку, тј прање руку сапуном и водом у трајању од најмање 20 секунди;
- 11) у току рада избегава ношење накита, сатова и наруквица јер то повећава ризик од преноса инфекције;
- 12) у складу са својим сазнањима, одмах обавести послодавца о неправилностима, штетностима, опасностима или другој појави која би на радном месту могла да угрози његову безбедност и здравље или безбедност и здравље других запослених;
- 13) сарађује са послодавцем и лицем за безбедност и здравље на раду, како би се спровеле додатне неопходне мере за безбедност и здравље на раду.

СИМПТОМИ ЗАРАЗНЕ БОЛЕСТИ

На основу тренутних сазнања стручњака процењује се да је период инкубације између 2 и 14 дана. Током трајања инкубације у периоду од 14 дана особа која има инфекцију COVID-19 могуће развити симптоми као што су: кашаљ, отежано дисање, повишена температура, грозница, главобоља, губитак укуса и мириса, малаксалост и сл.

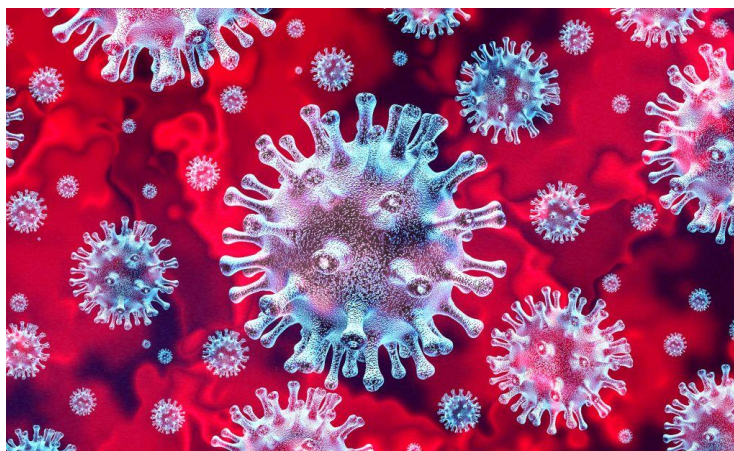
У тежим случајевима може доћи до: упале плућа, јаког акутног респираторног синдрома, отказивања појединих органа и смрти.

ПОСТУПАЊЕ У СЛУЧАЈУ ПОЈАВЕ ВИРУСА

У случају сумње на појаву вируса, поступа се по следећој процедури:

- 1) запослени пријављује постојање симптома директору;
- 2) запослени обавезно одлази код лекара у амбуланту надлежног Дома здравља на преглед и о исходу обавештава директора;
- 3) појачано се прати здравствено стање запослених и других лица са којима је био у контакту;
- 4) запослени који су били у контакту са зараженим се стављају у изолацију;
- 5) дефинише се минимално потребан број запослених само за рад у тој унутрашњој јединици;
- 6) Послодавац сачињава писмена упутства и инструкције за све запослене о начину примене противепидемиолошких мера;
- 7) Послодавац организије дезинфекцију радних и помоћних просторија у којима је боравио и имао приступ заражени запослени;
- 8) запослени обавезно пријављује контакт са оболелим ван радног окружења;
- 9) по опоравку запослени се враћа на посао.

УПУТСТВО О МЕРАМА ПРЕВЕНЦИЈЕ ЗА CORONA ВИРУС - COVID-19



ЗАШТИТИТЕ СЕ

Корона вируси (COV) су велика породица вируса који изазивају болести у распону од благе прехладе до тежих респираторних болести, попут познатог блискоисточног респираторног синдрома (MERS-COV) и тешког акутног респираторног синдрома (SARS-COV). Поред ових познатих корона вируса, тренутно се појавио нови корона вирус (2019-nCoV) који је добио назив COVID-19. То је сој који раније није идентификован код људи.

ЗНАЦИ, СИМПТОМИ ИНФЕКЦИЈЕ КОРОНА ВИРУСОМ

Респираторни симптоми попут:

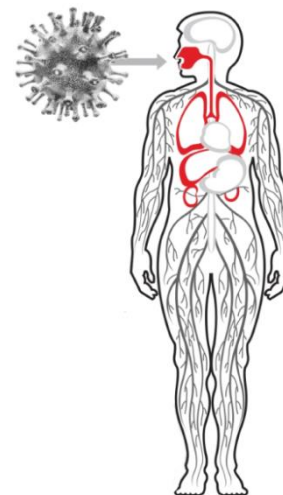
- главобоље, цурења из носа,
- високе температуре преко (38⁰C), грознице,
- јаког кашља, упаљеног грла и
- отежаног дисања.

У тежим случајевима инфекције, може доћи до:

- упале плућа,
- јаког акутног респираторног синдрома.

А у појединим случајевима долази до:

- отказивања бубрега и
- смрти.



КАКО СЕ ШИРИ CORONA ВИРУС

Када неко ко има CORONA ВИРУС кашље или издише, ослобађа капљице заражене течности. Већина ових капљица пада на оближње површине и предмете - попут столова или телефона. Људи би могли добити CORONA ВИРУС додиривањем загађених површина или предмета - а затим додиривањем очију, носа или уста. Ако стоје на удаљености од једног метра од особе са CORONA ВИРУСОМ, могу је добити удисањем капљица које оболели искија или искашље. Другим речима, CORONA ВИРУС се шири на сличан начин као и грип. Већина особа заражених CORONA ВИРУСОМ има благе симптоме и опоравља се.

ЛИЧНЕ МЕРЕ ЗАШТИТЕ



Перите руке око 20 секунди сапуном и топлом водом или користите гел за дезинфиковање



Кашљите и кијајте у папирне марамице



Уколико немате марамицу, користите рукав



Избегавајте додир очију, носа и усана неопраним рукама

Најбољи начин да се руке исправно оперу

Корак 1: Поквасите руке (шаке) текућом водом.



Корак 2: Употребите довољно сапуна да се прекрију мокре шаке.

Корак 3: Истрљајте све површине шака – укључујући делове на позадини, између прстију и испод ноктију – чинећи то најмање 20 секунди.

Корак 4: Темељно исперите текућом водом.

Корак 5: Осушите руке чистим убрусом/марамицом или пешкиром за једнократну употребу.

Шта да радите ако посумњате на нову CORONA ВИРУСНУ инфекцију?

-  Ако имате температуру, кашаљ и отежано дисање, потражите лекарску помоћ са првим симптомима болести како бисте смањили ризик од развоја тежих облика инфекције и сетите се да кажете свом лекару ако сте недавно путовали у вирусом угрожена подручја.
-  Узимање лекова на своју руку попут антибиотика није ефикасно против CORONA ВИРУСА и може чак бити штетно.

УПУТСТВО ЗА ПОНАШАЊЕ У ВЕЗИ CORONA ВИРУСА

- 1) Не паничите! Будите разумни, свесни, опрезни и организовани, свако у свом окружењу (породица, посао, школа...). Детаљно испланирајте како ћете да се понашате ако се појаве први симптоми.
- 2) Важно је да се онај који допутује из иностранства сам пријави где је све и колико боравио.
- 3) Општа лична хигијена.
- 4) Храните се здраво. Једите воће и поврће и све оно што ће да вам подигне имунитет и ублажи клиничку слику. Намирнице добро оперите и довољно термички обрадите.
- 5) Користите лепе дане, шетајте поред језера, у парковима и где нема загађења.
- 6) Избегавајте боравак у групама.
- 7) Ако већ дође до заразе, лечење се спроводи у изолацији. Таква особа није у стању да ради и не треба ни због других да одлази на радно место

-Сви који имају симптоме респираторне инфекције изазване новим корона вирусом 2019-н COV јављају се у амбуланту надлежног Дома здравља.